Referente a la situación actual de COVID-19 en México y en la Universidad Nacional Autónoma de México, se informa lo siguiente:

En las últimas semanas se han registrado cambios en el comportamiento de COVID-19 en nuestro país, específicamente respecto al número de casos y la positividad de las pruebas de diagnóstico, lo que revela que el virus circula ampliamente a nivel comunitario en gran parte del país. Referente a los indicadores: hospitalizaciones, defunciones, variantes virales, éstos se mantienen sin cambios que destacar.

A pesar de que la situación se encuentra en relativa calma y condiciones generales favorables, se recomienda, en esta época del año y ante inicio de las actividades de la Universidad, continuar con las medidas generales de prevención de contagios y complicaciones por COVID-19, así como de otras enfermedades respiratorias (influenza, virus sincicial respiratorio, neumonía, etc.), especialmente considerar a las personas más vulnerables de la comunidad:

- Las personas que presenten síntomas de enfermedad respiratoria aguda (gripa, catarro, tos, dolor de garganta, fiebre) deben procurar aislarse, descansar para recuperarse en un periodo de tres a cinco días. Se recomienda no automedicarse, buscar atención o acompañamiento médico a fin de vigilar la evolución y con ello identificar complicaciones de manera oportuna.
- En caso de tener síntomas de enfermedad respiratoria aguda, usar en todo momento cubrebocas durante la convivencia con otras personas.
- Uso de cubrebocas al permanecer con varias personas durante más de 30 minutos en lugares cerrados con poca o nula ventilación.
- Ante la presencia de uno o varios casos simultáneos en una misma área de trabajo o actividad académica, se recomienda que las personas enfermas se aíslen de tres a cinco días, promover activamente la ventilación, incentivar el uso de cubrebocas de personas que laboren en lugares cerrados, y ante la presencia de síntomas o pruebas positivas de COVID-19 avisar al responsable sanitario de la entidad o dependencia.
- Procurar en todo momento una adecuada higiene tanto individual como del mobiliario e instalaciones.
- En caso de requerir asesoría o información adicional, contáctanos: covid19@unam.mx

Atentamente

Programa Universitario de Investigación sobre Riesgos Epidemiológicos y Emergentes (PUIREE)

Ciudad Universitaria, CDMX, a 31 de julio 2023

COVID-19 en México:

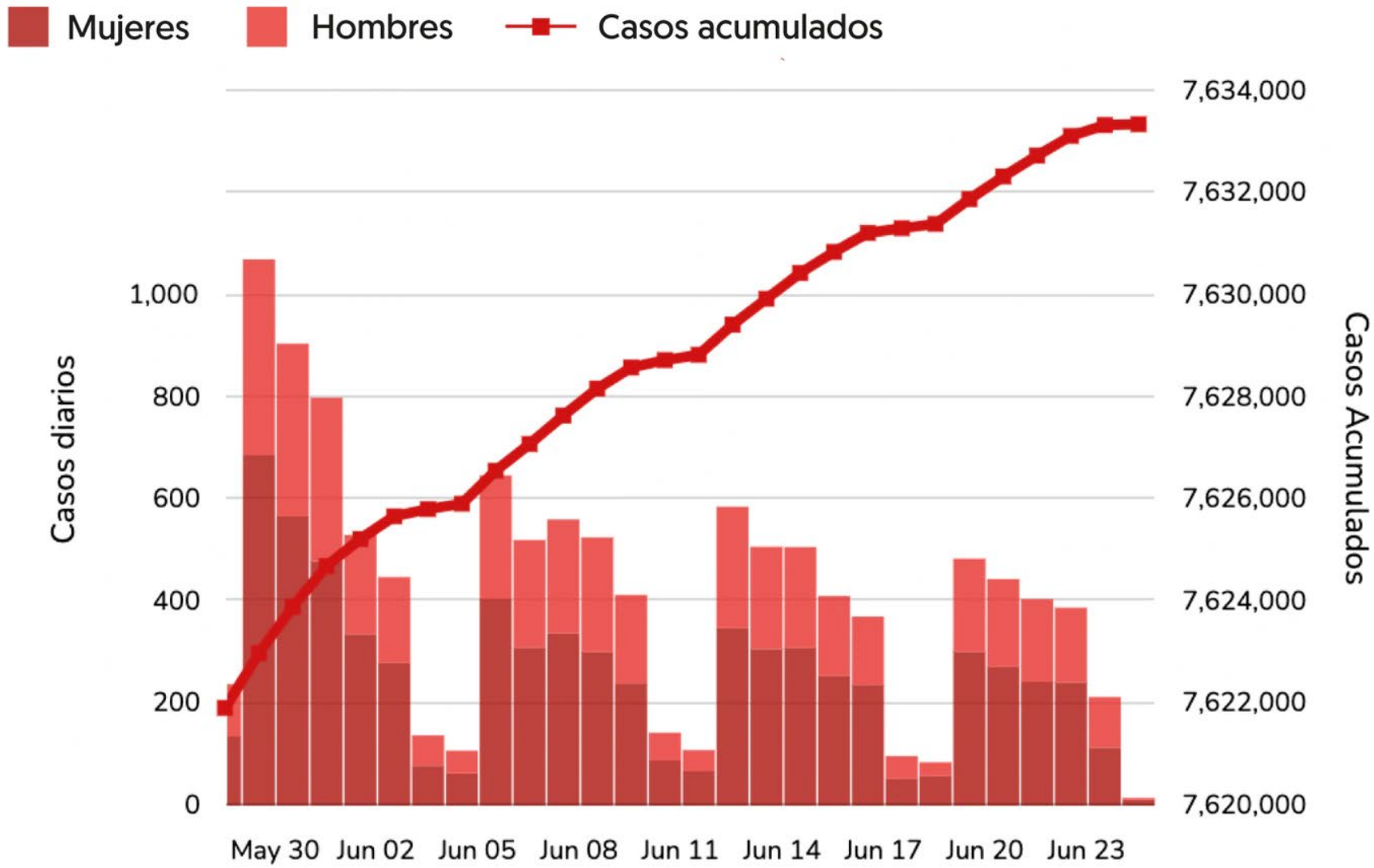
- Aunque desde el 5 de mayo terminó la emergencia a nivel mundial a causa del virus, la UNAM recomienda:

el uso del cubrebocas en espacios cerrados.

- Lanza esta advertencia para el inicio del ciclo escolar 2023-2024 tras la exposición al virus durante las vacaciones porque
- *“el virus circula ampliamente en comunidades de gran parte del país” , a*unque los indicadores de hospitalización, defunción y variantes virales “*se mantienen sin cambios que destacar*”.

Casos de Covid-19 en México

Casos diarios por género, y acumulado nacional



Fuente: Gobierno de México

- Hasta el pasado 24 de junio, se contabilizaron:
- 7 millones 633 mil 355 casos positivos de COVID-19 en México,
- **8,128 casos nuevos** en comparación con los reportados el 1 de junio.

Arcturus- XBB.1.16 (subvariante de Omicron)

- Es una variante **BAJO VIGILANCIA** por la OMS.
- Más contagiosa que las anteriores y más resistente a la inmunidad.

Síntomas:

- fiebre muy alta,
- tos y
- conjuntivitis.

WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard | WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard With Vaccination Data

https://covid19.who.int/?gclid=Cj0KCQjwrMKmBhCJARIsAHuEAPTNq30xA4FbkhvWY1ZCWjHJSGh68X1pKS5FQVX9waFRnA4A...

Sociedad Quantum... | salud.dgire.unam.mx | Seguimiento COVID... | Sign In | Inbox (1,059) - dra... | Iniciar sesión en Fac... | Watch2Gether | elation podcast - B... | Seguimiento COVID... | Google | Otros favoritos

World Health Organization

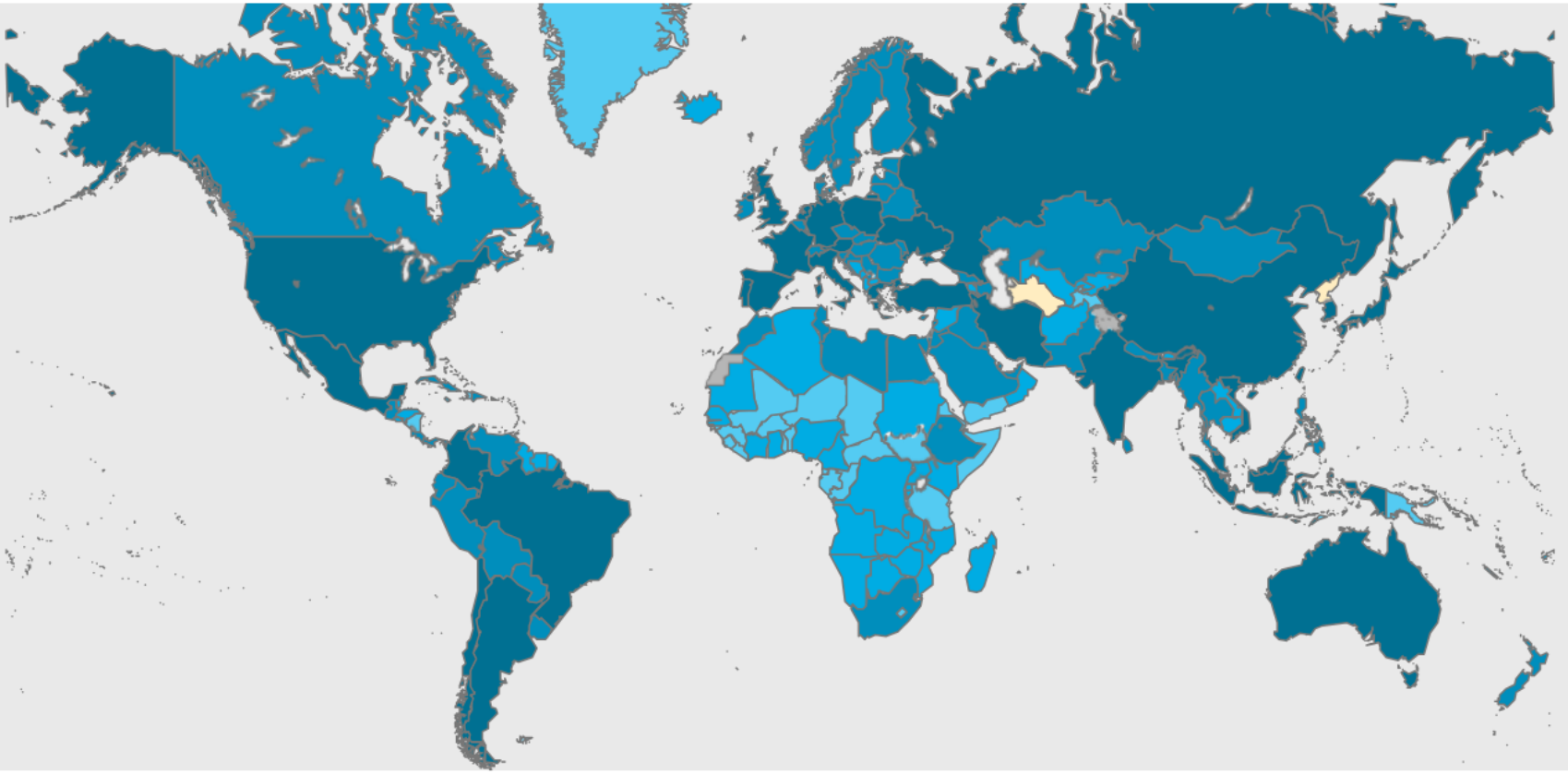
Search by Country, Territory, or Area

Covid-19 Response Fund

Donate

WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard

Overview | Measures | Table View | Data | More Resources



Cases

Total

352,943
new cases last 7 days

768,983,095
cumulative cases

6,953,743
cumulative deaths

Cases - Total

- > 5,000,000
- 500,001 – 5,000,000
- 50,001 – 500,000
- 5,001 – 50,000
- 1 – 5,000
- 0
- Not applicable

Globally, as of **1:56pm CEST, 2 August 2023**, there have been **768,983,095 confirmed cases** of COVID-19, including **6,953,743 deaths**, reported to WHO. As of **30 July 2023**, a total of **13,492,099,754 vaccine doses** have

WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard | WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard With Vaccination Data

https://covid19.who.int/?gclid=Cj0KCQjwrMKmBhCJARIsAHuEAPTNq30xA4FbkhvWY1ZCWjHJSGh68X1pKS5FQVX9waFRnA4A...

Sociedad Quantum... | salud.dgire.unam.mx | Seguimiento COVID... | Sign In | Inbox (1,059) - dra... | Iniciar sesión en Fac... | Watch2Gether | elation podcast - B... | Seguimiento COVID... | Google | Otros favoritos

Search by Country, Territory, or Area

Overview | Measures | Table View | Data | More Resources

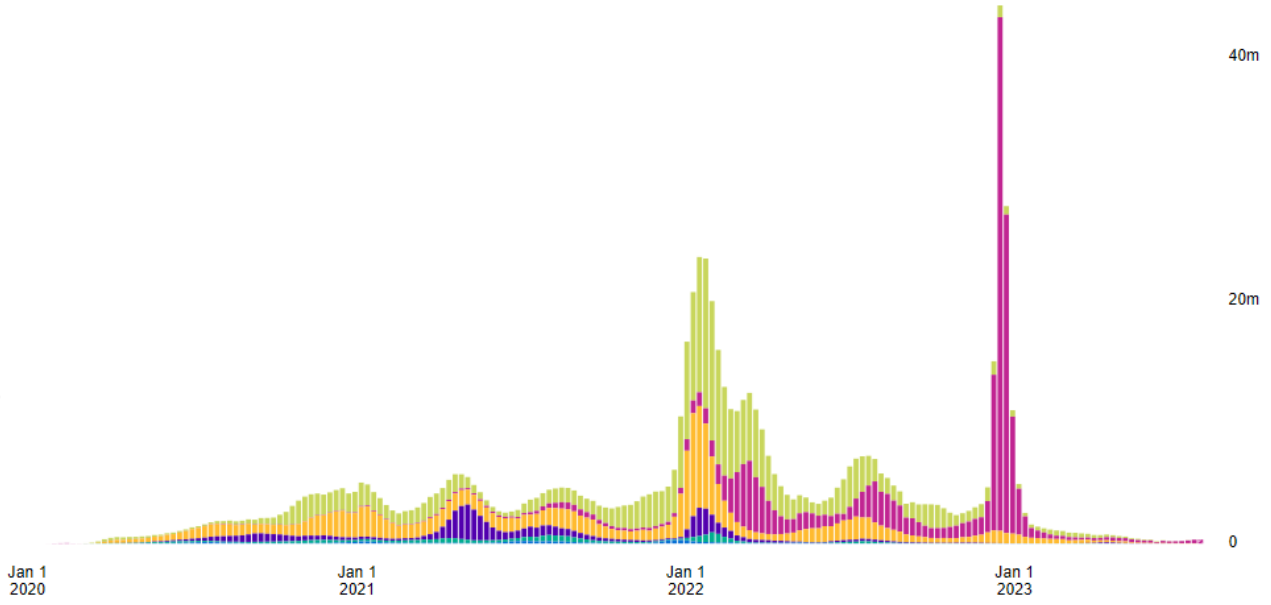
WHO Coronavirus (COVID-19) Dashboard

Back to top

Situation by WHO Region

Daily | Weekly | Cases | Deaths | Count

Europe	275,796,960 confirmed
Western Pacific	205,846,101 confirmed
Americas	193,209,562 confirmed
South-East Asia	61,197,908 confirmed
Eastern Mediterranean	23,385,494 confirmed
Africa	9,546,306 confirmed



Source: World Health Organization

Data may be incomplete for the current day or week.

Europe

Western Pacific

La UNAM recomienda

- Aislarse en caso de presentar síntomas de COVID que están relacionados con alguna enfermedad respiratoria aguda.
- Estos son:
  - Gripa.
  - Catarro.
  - Tos.
  - Dolor de garganta.
  - Fiebre.

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos recomiendan

- Estar al pendiente de otros síntomas que aparecen tras contagio de COVID como:
  - Dificultad para respirar.
  - Fatiga.
  - Dolores musculares.
  - Dolor de cabeza.
  - Pérdida de olfato o gusto.
  - Náuseas o vómitos.
  - Diarrea.

- Los **síntomas aparecen de dos a 14 días posteriores a la interacción con alguna persona contagiada**.

- La UNAM recomienda- que en caso de dar positivo a COVID debes **aislarte de tres a cinco días según la evolución** del virus.

Las medidas contra COVID son:

- **Aislamiento y descanso por un periodo de tres a cinco días** en caso de presentar síntomas de enfermedad respiratoria aguda (gripa, catarro, tos, dolor de garganta, fiebre)
- **No automedicarse y buscar atención o acompañamiento médico** a fin de vigilar la evolución y con ello identificar complicaciones de manera oportuna.
- Las **personas con síntomas** de COVID-19 o de enfermedad respiratoria aguda, **deben usar en todo momento cubrebocas** durante la convivencia con otras personas.
- **Uso de cubrebocas al permanecer con varias personas durante más de 30 minutos en lugares cerrados con poca o nula ventilación**.

- En las escuelas:
- **Promover activamente la ventilación**
- **Incentivar el uso de cubrebocas de personas que laboren en lugares cerrados**
- **Ante la presencia de síntomas o pruebas positivas de COVID-19 avisar al responsable sanitario** de la entidad o dependencia.
- **Procurar una adecuada higiene tanto individual como del mobiliario e instalaciones.**
- Información adicional en la UNAM: ***covid19@unam.mx*.**
- ***COVITEL- 55 3887 4025***

Personas especialmente vulnerables

Asma (sea moderada o grave). **Cáncer.** **EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica).** **Fibrosis quística.** **Demencia.** **Diabetes (tipo 1 y tipo 2).** **Síndrome de Down u otras discapacidades.** **Enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.** **VIH.** **Enfermedad renal, pulmonar, o hepática.**	**Inactividad física.** **Embarazo.** **Personas que recientemente recibieron un trasplante de órgano o de células madre.** **Anemia de células falciformes o talasemia.** **Fumadores, ya sean actualmente o en el pasado.** **Trastornos por abuso de sustancias.** **Tuberculosis.** **Sistema inmune débil (inmunocomprometido).** **Afecciones de salud mental.** **Sobrepeso y obesidad (IMC de 25 o superior).**

EFICACIA DE LOS CUBREBOCAS

N95

Virus	95%
Bacterias	100%
Polvo	100%
Pollen	100%

QUIRÚRGICO

Virus	95%
Bacterias	80%
Polvo	80%
Pollen	80%

FP1

Virus	95%
Bacterias	80%
Polvo	80%
Pollen	80%

CARBÓN ACTIVADO

Virus	10%
Bacterias	50%
Polvo	50%
Pollen	50%

TELA

Virus	0%
Bacterias	50%
Polvo	50%
Pollen	50%

ESPONJA

Virus	00%
Bacterias	05%
Polvo	05%
Pollen	05%

% de Efectividad de cubrebocas

N95

Covid Ómicron **95 %**
Covid Delta **96 %**
Covid Alpha **98 %**
Bacterias **100 %**

KN95

Covid Ómicron **95 %**
Covid Delta **96 %**
Covid Alpha **98 %**
Bacterias **100 %**

KF94

Covid Ómicron **94 %**
Covid Delta **95 %**
Covid Alpha **97 %**
Bacterias **99 %**

FFP3

Covid Ómicron **86 %**
Covid Delta **88 %**
Covid Alpha **90 %**
Bacterias **95 %**

- Hay diez vacunas contra COVID-19 aprobadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS):
  - Pfizer/BioNTech,
  - AstraZeneca/Oxford,
  - Janssen,
  - Moderna,
  - Sinopharm,
  - Sinovac,
  - Bharat,
  - Novavax,
  - Casino y
  - Valneva.

Plan Nacional de Vacunación contra el COVID-19 en la Ciudad de México

Clínicas de Salud:

Refuerzo contra COVID 19 con vacuna Abdala

para grupos prioritarios mayores de 18 años.

- https://www.salud.cdmx.gob.mx/unidades-medicas/centros-de-salud

Municipios prioritarios para lepra

- Siete estados registraron municipios con tasa de prevalencia mayor a un caso por 10 mil habitantes:
- Jalisco (Tuxcacuesco, San Sebastián del Oeste y San Cristóbal de la Barranca),
- Michoacán (Nocupétaro y Nuevo Urecho),
- Morelos (Tlaltizapan),
- Nuevo León (Lampazos)
- Oaxaca (El Espinal,Santiago Niltepec y San Miguel Chimalapa),
- Sinaloa (Choix) y
- Yucatán