



La información recabada por este instrumento cumple con el código de seguridad y transparencia de DGIRE, que respeta los derechos a la confidencialidad. Su registro es voluntario y su uso se limita al monitoreo y seguimiento del bienestar para promover el cuidado de la salud integral de su personal, en apoyo a su seguridad en tiempos de COVID-19.

Jesús Alfredo Acosta Rodríguez	24 / 08 / 2020
Nombre	Fecha
Coordinación de Supervisión Académica. Claustro Área de asignación	I
Supervisor de Planta Física de inmuebles incorporad Aplicación de Exámenes Departamentales presencia	<u>.</u>
Descripción de actividades	
México D.F.	63 años
Lugar de nacimiento	Edad
68 kg	1.72 m
Peso	Altura
14390	
Código postal de vivienda actual	

Descripción de la familia de origen (padre, madre, hermanos, actividades realizadas). Conteste Sí o No y complete únicamente los dados que correspondan:

Familiar	Vivo	Edad	Enfermedad actual	Finado	Causa de muerte
Padre				X	Cáncer
Madre				X	Neumonía
Hermano	X	75			
Hermano	X	73			
Hermano				X	Tumor cerebral
Hermano	X	59			
Hermana	X	77			
Hermana	X	70	Celiaca		
Hermana	X	65			
Hermana	X	55	Diabetes		
Hermana	X	53			







#### Antecedentes hereditarios

Conteste Sí o No y complete únicamente los dados que correspondan:

Padecimiento	Sí	No	Familiar	Comentario
Diabetes	X		Abuela paterna	
Hipertensión	X		Madre/Padre	Controlados
Depresión				
Cáncer	X		Dos hermanas.	Cáncer de mama/ mastectomía
			Padre	Causa de muerte
Otro, ¿cuál?				

Descripción de integrantes de la familia con quienes convive Conteste Sí o NO y complete únicamente los dados que correspondan:

Familiar	Convivencia	Edad	Actividad	Enfermedad
Padre	Finado			
Madre	Finado			
Hermano	No			
Hermana	No			
Esposo o	SI	50	Arquitecta desempleada	Hipertensa
Pareja			Hogar	
Hijo	SI	15	Estudiante	No
(adoptivo)				
Hija				
Otro				
Otro				
Especificar:				





Antecedentes personales de salud (enfermedades, cirugías, diagnósticos o internamientos)

Padecimientos anteriores	Descripción	Año
Complicación al nacer	No	1957
Enfermedad (es)	Colitis Ulcerativa Crónica Inespecífica CUSI	1979
Depresión		1979
Depresión		1981
Cirugía (s)	Colectomía Total con Ileostomía permanente.	1980
Internamiento	Seis meses en el Hospital General de CMN	1979-1980
Alergias, incluye a medicamentos	No	

Vacunas recibidas	Sí	No
Influenza		X
Tuberculosis	X	

Padecimiento (os) actual (es)	Descripción	Medicamento







### Descripción:

Bolsa para Ileostomía, permanente.

Anteojos por Astigmatismo- hipermetropía.

Prótesis dental.

	Factores personales que comprometen su salud física o emocional.
Descripción:	

# Factores personales que fortaleces su salud física y mental.

#### Descripción:

Desempeño Profesional satisfactorio.

Desempeño personal satisfactorio.

Desempeño familiar satisfactorio.





# Respuesta Emocional

# En base a su experiencia en la última semana, describa su respuesta emocional ante el estrés:

	Leve	Controlada	Exagerada	Comentario
Enojo				
Tristeza				
Miedo	X	X		
Angustia				

# Hábitos (promedio estimado)

	Diario	Frecuente	Ocasional	Nunca
Alimentación		•		
Consumo de verduras		X		
Consumo de fruta	X			
Consumo de carne		X		
Consumo de leguminosas		X		
Consumo de postres y panes	X			
Consumo de garnachas grasas			X	
Consumo de alimentos 'chatarra'			X	
Actividad Física				
Caminar	X			
Correr				X
Ejercicio			X	
Bicicleta				X
Futbol				X
Otro				X
Consumo				
tabaco				X
alcohol			X	
marihuana				X
Pastilla para dormir				X
Respuesta	general al co	nflicto		
Brotes de agresión				X
Brotes de ansiedad			X	
Brotes de depresión			X	
OTRO				





	Sí	No	Descripción		
Antecedentes COVID					
Prueba positiva			Sin realizar		
Enfermedad personal		X			
Enfermedad de familiar	X		Probable Covid-19 leve, vive en Colima		
Enfermedad en casa		X			
Hospitalización personal		X			
Hospitalización de familiar		X			

**Información adicional** (cuidado de familiares enfermos, trabajo extraordinario, aspiraciones, temores)

Continuar desarrollando el trabajo actual, con aspiraciones a un puesto de mayor responsabilidad.

Eventualmente combinar mi actividad actual principal con Proyectos profesionales personales como Arquitecto.

