Matriz de riesgos

MATRIZ DE RIESGOS

Probabilidad		Muy probable	Probable	Improbable	Muy Improbable
Consecuencia	Fatalidad				
	Daño mayor				
	Daño menor				
	Daño mínimo				

MANTENERSE A SALVO

El Centro de Control de Enfermedades del Gobierno de EE. UU. ha hecho oficial la evidencia científica emergente sobre la transmisión del Coronavirus:

1. Muy bajo riesgo de transmisión desde las superficies.

2 Muy bajo riesgo de actividades al aire libre.

3. Riesgo muy alto de reuniones en espacios cerrados como oficinas, lugares religiosos, salas de cine o teatros.

Estos hallazgos que han estado surgiendo durante un tiempo deben ser aplicados por las personas para manejar la situación de la mejor manera posible.

FACTORES DE RIESGO

Los factores finales que puede usar para calcular su riesgo son:

- - interior vs exterior
- - espacios estrechos frente a espacios grandes y ventilados
- - alta densidad de personas vs baja densidad
- - exposición más larga frente a exposición breve

Los riesgos serán mayores para escenarios anteriores.

LO NECESARIO PARA INFECTAR

Para infectar, se necesitan 1000 partículas virales (vp)

El riesgo de transmisión dependerá de la cantidad de partículas virales presentes:

1. Aliento: ~ 20 vp / min
2. Hablando: ~ 200 vp / min
3. Tos: ~ 200 millones de vp (mismos que pueden permanecer en el aire durante horas en un entorno con poca ventilación)
4. Estornudar: ~ 200 millones de vp

RIESGO

- Infección = Cantidad de patrícuas virales + Tiempo de exposición

Bajo Riesgo

- Estar cerca a menos de 1.8 metros de distancia, durante menos de 45 minutos
- Hablar cara a cara (con máscara) durante menos de 4 minutos
- Pasar caminando / trotando / en bicicleta
- Estar en espacios bien ventilados, con distanciamiento recomendado

Riesgo Medio

- Compras de comestibles

Requieren de limitar el tiempo de compra y seguir la recomendaciones de higiene y distanciamiento

Alto Riesgo

- Espacios interiores
- Baños públicos / áreas comunes (por el alto riesgo de transferencia de por las superficies
- Restaurantes. Puede reducirse el riesgo, sentándose al aire libre con distanciamiento y conciencia preventiva del riesgo al tacto

Riesgo muy alto

- Lugares de trabajo / escuelas (incluso con distanciamiento social
- Fiestas / Bodas
- Redes de negocios / conferencias
- Foros, estadios, auditorios / Conciertos / Cines

- Con información se reduce el pánico de la transmisión y de acepta la importancia de retrasar el regreso al trabajo en escuelas y oficinas.

- https://www.washingtonpost.com/health/2020/05/21/virus-does-not-spread-easily-contaminated-surfaces-or-animals-revised-cdc-website-states/

Riesgo diferenciado

Riesgo Ocurrido	Riesgo desencadenado	Riesgo predisponente	Riesgo Potencial	Conocimiento	Actitud	Práctica
Enfermos Infectados	Recuperados Familiares de enfermos Médicos Personal paramédico	Obesidad Hipertensión Diabetes Enf. Repiratoria Enf. Renal Enf. Cardíaca Cáncer Inmunodepresión	3ª edad Habitantes de zonas de riesgo Contacto masivo Mala nutrición Familias grandes Doble trabajo	Adulto Sano	Adulto sano Equilibrio emocional	Adulto sano vivir solo Empatía equilibrio emocional