Escuelas Protegidas

VISIÓN

- Impulsar la prevención, la alerta y el apoyo a la Salud Integral desde la escuela, en respuesta a la preparación comunitaria que promueve la OMS (Organización Mundial de la Salud)- *Community-Centered Preparedness.*
- Co-responsabilizar a docentes, padres de familia y estudiantes a participar en estrategias de promoción del bienestar bio-psico-social del alumnado y la prevención de riesgos a la salud.
- Establecer redes de contención y acompañamiento entre docentes y padres de familia para acoger al alumnado.

Objetivo

Coordinar la integración de un Comité de Salud al interior de todas la Escuelas e Instituciones del Sistema Incorporado.

- Integrar al equipo directivo con el área de la salud, psicología, pedagogía, disciplina, deportes, nutrición, profesores de Biología y la representación de padres de familia y estudiantes.
- Capacitar un promotor de salud en cada salón.
- Desarrollar un Plan de Salud 2023 para la prevención de riesgos, el manejo anticipado de casos y las campañas de contingencias futuras.
- Promover un tema de salud por mes.

Salud Integral

	Biologicos	Psicológicos	Sociales
Físico	•Auto Percepción	•Dolor/Placer	•Conocimiento
Emocional	•Auto Aceptación	•Reacción afectiva	•Simpatía
Mental	•Auto Conocimiento	•Pensamiento crítico	•Comprensión
Espiritual	•Auto Re-conocimiento	•Motivación interior	•Empatía

Capacitación

Red de Protección Diferenciada

PREVENCIÓN

Identificación Anticipada de Riesgos

PROMOCIÓN

Riesgo Ocurrido	Riesgo desencadenado	Riesgo predisponente	Riesgo Potencial	Información Actualizada	Actitud Proactiva	Prácticas Saludables
Enfermos Anorexia Bulimia Accidentes Embarazo Violencia Problemas legales Suicidios	Síntomas Abuso de alcohol Intoxicación Promiscuidad Depresión Nutrición alterada	Obesidad Descuido personal Aislamiento Faltas Reprobación Familia ausente Agresión	Víctimas de bullying Diferencia Sexual Discapacidad Problemas familiares	Sexualidad Adicciones Violencia Nutrición Primeros Auxilios	Auto-cuidado Alegría Colaboración Escucha activa Interés	Participación Ayuda Proactividad Creatividad Responsabilidad Confianza

Representante de Padres de Familia

Representante Estudiantil

Disciplina

Deportes

Pedagogía

Psicología

Salud

Dirección

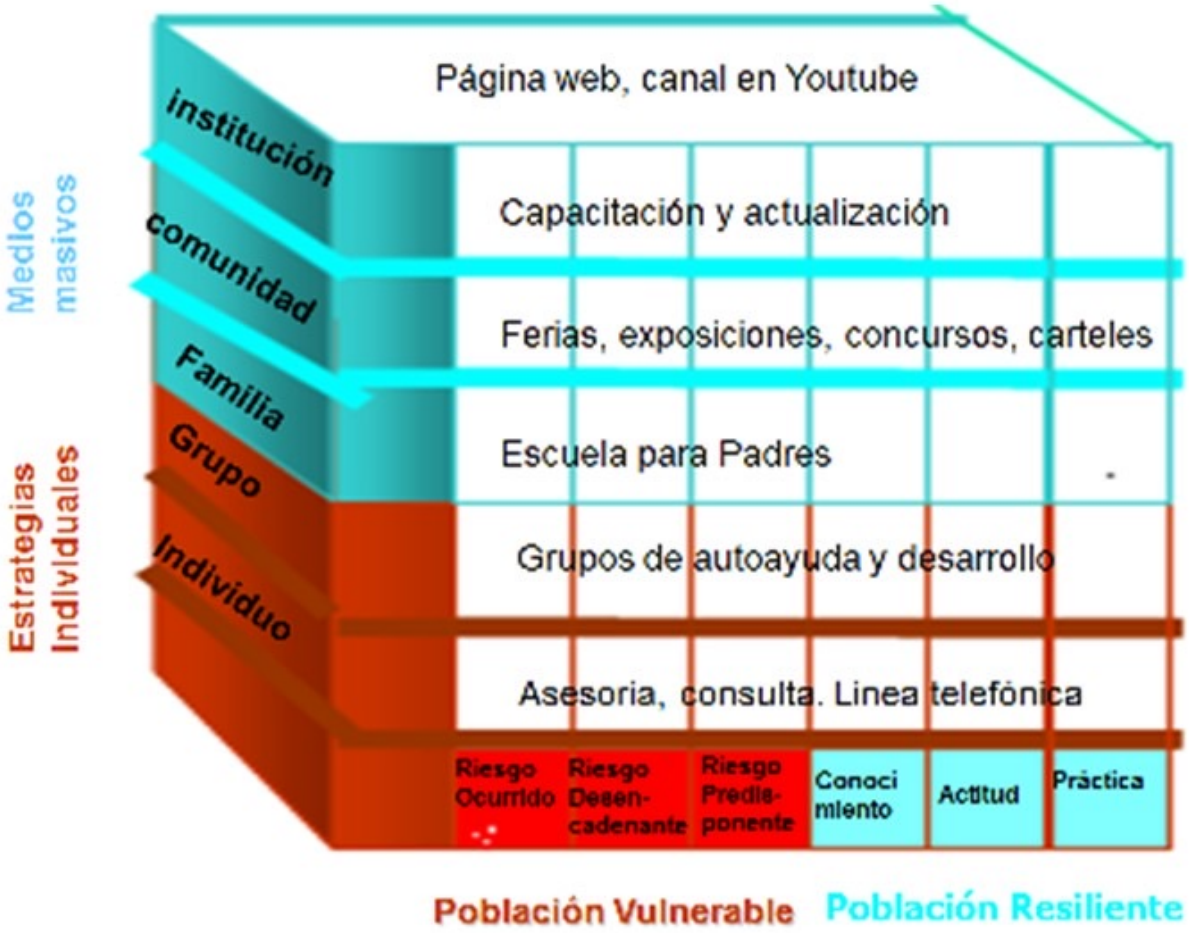
COMITÉ DE SALUD ESCOLAR

Plan de Salud 2023

Estrategia	Metodología
Conferencias	Dirigidas a alumnos, maestros, padres de familia y personal
Talleres	Grupos interactivos de crecimiento como actividad extraescolar para alumnos, maestros y padres con inquietud personal
Cursos	Capacitación y Formación de líderes y promotores estudiantiles
Mesas de Debates	Foros de Análisis de problemáticas locales específicas abiertas a la comunidad
Atención Personal	Seguimiento individualizado integrando consulta médica, rendimiento deportivo, disciplina y consejería.

Temática

- Salud Mental.
- Desarrollo Humano.
- Salud Sexual
- Prevención de Adicciones.
- Trastornos de la Alimentación
- Protección Personal
- Seguridad



Colegio de Ciencias y Humanidades

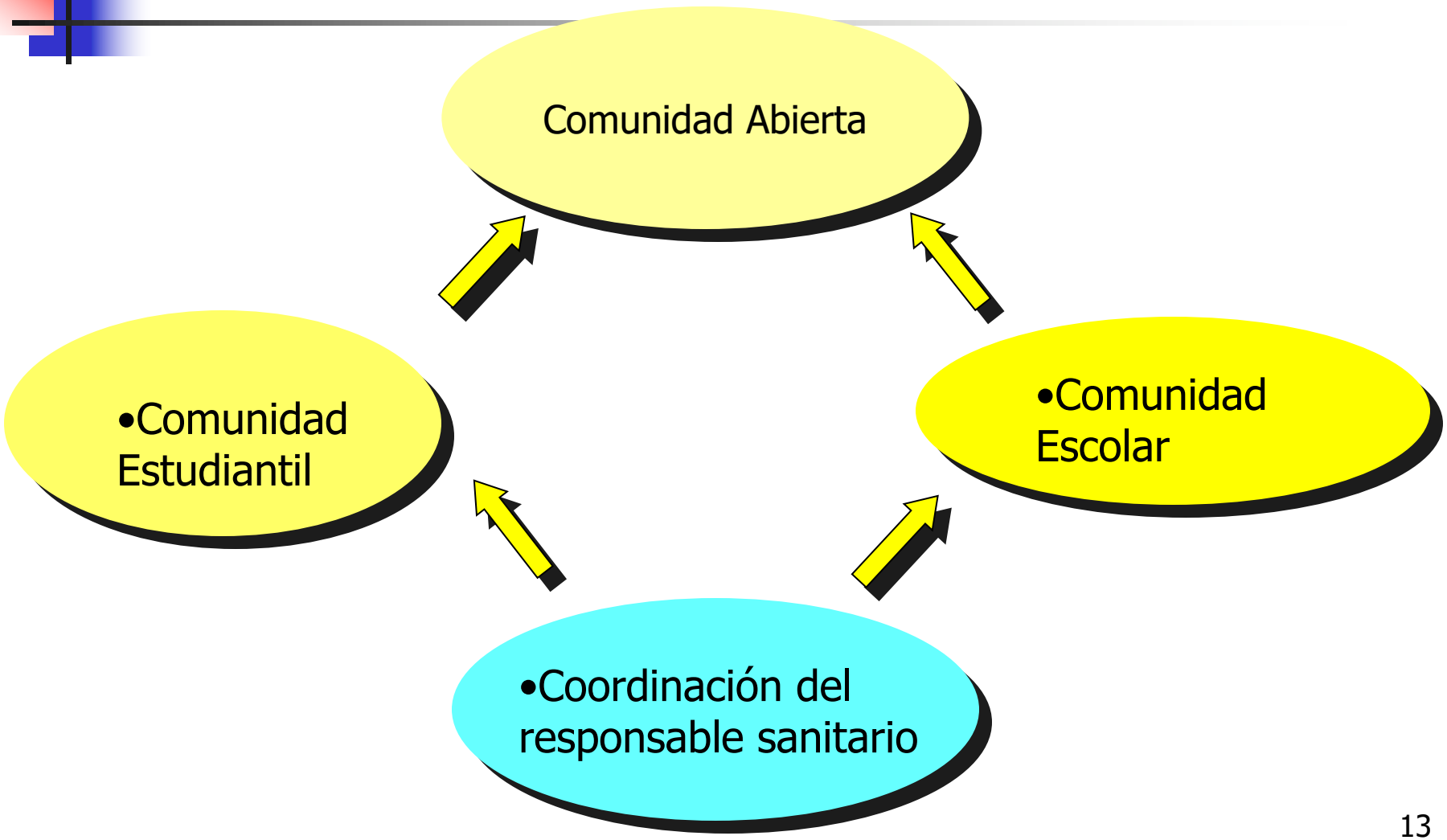
Contenidos

	Prevención de riesgos	Promoción de la salud
Salud Mental	Accidentes Depresión	Autoestima y Autocuidado
Cardiorespiratorio	COVID 19 Influenza Tabaquismo	Prevención Supresión del tabaco
Nutrición e Higiene	Anorexia Bulimia Obesidad	Nutrición e Imagen Personal
Adicciones	Uso y Abuso de alcohol y drogas	Beber responsable Denuncia de ilícitos
Ets y Sida	ETS y SIDA	Sexualidad Uso del condón
Salud Sexual	Embarazo inesperado	Anticoncepción y Proyecto de vida

Impacto

Atención y Canalización Personal
Capacitación de Liderazgo
Talleres de Replicadores
Promoción Comunitaria
Servicio Institucional
Prticipación Vecinal
Difusión Masiva
Reconocimiento Social

Impacto


Comunidad Abierta
•Comunidad Estudiantil
•Comunidad Escolar
•Coordinación del responsable sanitario

Redes de Participación y Contención Coordinada

•Riesgos

•Problemas Familiares

Problemas Sociales

PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD INTEGRAL

•Valores

•Formación Integ

•Servicio Social

Contención Comunitaria

Problemática

Propuestas

•Comunidad escolar

•Padres de familia

Taller para Promotores de Salud

Noviembre Miércoles	**Miércoles 7:00PM (Zoom)**
16	Sexualidad
23	Adicciones
30	Violencia
Diciembre	**PRESENCIAL**
7	Nutrición
Sábado 10	Primeros Auxilios