

Anorexia

Juan Carlos de los Santos

La **Anorexia** viene del griego α (no) y ὄρεξις (apetito)– es un trastorno alimenticio que se caracteriza por la falta anormal de apetito.

Historia:

Edad media

- Catalina de Siena empezó a los 26 años y murió a los 28
- Había mucha anorexia por el seguimiento a Dios –ayuno– signo de santidad
- Actualmente la anorexia se da por miedo a engordar.

Causas:

psicológicas

Fisiológicas



- **Anorexia nerviosa primaria: miedo a subir de peso.**



- **Anorexia de tipo restrictivo:** anorexia nerviosa: casi no comes y evitas carbohidratos y grasa que limita severamente la ingestión de alimentos, especialmente de alimentos que contienen carbohidratos y grasa.



- **Anorexia nerviosa secundaria:** enfermedad psiquiátrica como la esquizofrenia o la depresión.



- **Purgativa y con ingesta compulsiva: vomito o laxantes purgativos (bulimia)**



- **Vigorexia: adicto al ejercicio**



