

### Riesgos DICIEMBRE

## CONDUCE SIN ALCOHOL

El Programa “Conduce sin Alcohol” busca reducir los accidentes de tráfico resultantes del consumo del alcohol y las muertes asociadas a éstos, por lo que se sanciona a las personas que incumplen con el Reglamento de Tránsito vigente en la Cd Mx, que estipula en su artículo 5° que:

*Queda prohibido conducir vehículos motorizados cuando se tenga una cantidad de alcohol en la sangre superior a 0.8 gramos por litro, o de alcohol en aire espirado superior a 0.4 miligramos por litro, así como bajo el influjo de narcóticos, estupefacientes o psicotrópicos al conducir.*

El arresto administrativo es INCONMUTABLE de 20 a 36 horas y la sanción aumenta ante daños materiales o lesionados. Esta medida tendrá una duración de 39 días (hasta el 8 de enero de 2023) con apoyo de 507 policías y 213 vehículos, en 32 puntos de revisión las 24 horas del día.

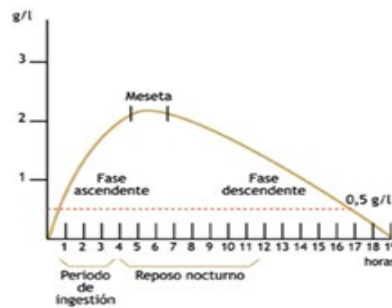
Cada persona responde al alcohol de diferente manera en función de muchas variables (peso, edad, sexo, salud, ayuno, cansancio, tiempo desde la última copa, velocidad de consumo...).

Tipo de bebida	Estimación de la cantidad necesaria para alcanzar 0,25		Percepción de la población			
			Medias		Medianas (50%-o inferior)	
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer
Vasos de cerveza	1,5	1,0	4,0	2,0	3,8	2,0
Copas de vino	2,0	1,5	3,8	2,0	3,8	2,0
Chupitos de licor	2,0	1,5	4,7	2,0	4,5	1,0
Combinados	1,0	0,0	4,1	1,0	3,9	1,0

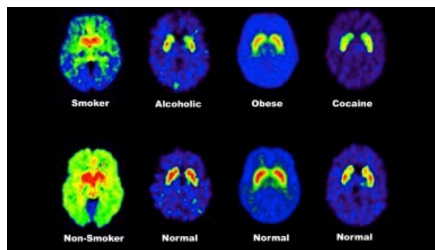
La cantidad necesaria, estimada para alcanzar el 0,25 (en aire, al soplar) en ayunas para hombres de 70 kilos es de

1,5 vasos de cerveza, dos copas de vino, dos chupitos de licor o un combinado. Para una mujer de 60 kilos, la cantidad baja a un vaso de cerveza, 1,5 copas de vino, 1,5 chupitos de licor y o combinados.

El factor ‘tiempo’ es determinante en el cálculo de la tasa de alcoholemia,.



### TAC- Daño cerebral



## IMPACTO FÍSICO

TASA DE ALCOHOLEMIA DE BEBIDAS MÁS HABITUALES			
TIPO DE BEBIDA	CANTIDAD	HOMBRE 70-90 Kg.	MUJER 50-70 Kg.
CERVEZA 330ml 5°	1 tercio	0,21-0,28	0,34-0,48
	2 tercios	0,43-0,55	0,68-0,95
	3 tercios	0,64-0,83	1,02-1,43
VINO/CAVA 100ml 12°	1 vaso	0,16-0,20	0,25-0,35
	2 vasos	0,31-0,40	0,50-0,69
	3 vasos	0,47-0,60	0,74-1,04
VERMÚ 70ml 17°	1 vaso	0,15-0,20	0,25-0,34
	2 vasos	0,31-0,40	0,49-0,69
	3 vasos	0,46-0,60	0,74-1,03
LICOR 45ml 23°	1 vaso	0,13-0,17	0,21-0,30
	2 vasos	0,27-0,35	0,43-0,60
	3 vasos	0,40-0,52	0,64-0,90
BRANDY 50ml 38°	1 vaso	0,22-0,29	0,35-0,49
	2 vasos	0,44-0,57	0,71-0,99
	3 vasos	0,67-0,86	1,06-1,48
COMBINADO 50ml 38°	1 vaso	0,25-0,32	0,39-0,55
	2 vasos	0,49-0,63	0,78-1,10
	3 vasos	0,74-0,95	1,18-1,65

Cantidad de Alcohol	Efecto Cerebral
2 onzas- 05% alcohol en sangre	Afecta Aparato Nervioso Central; Desinhibición; descarta cortesías y convenciones. Relajación.
6 onzas- 15% alcohol en sangre	Afecta áreas motoras. Dificultad al Caminar y al hablar. Confianza Desmedida. Desenfreno impulsivo.
10 onzas- 25% alcohol en sangre	Afecta Centro Emocional. Altera Reacciones motoras. Falta de Balance. Distorsión visual. Sueño
16 onzas- 4% alcohol en sangre	Afecta área sensorial. Visión Borrosa. Sentidos adormecidos Estupor.
24 onzas- 8% alcohol en sangre	Afecta área perceptual. Pérdida de conciencia. Respuesta cardiaca y respiratoria, automática.
32 onzas- 8% alcohol en sangre	Afecta todo el cerebro. Muerte.

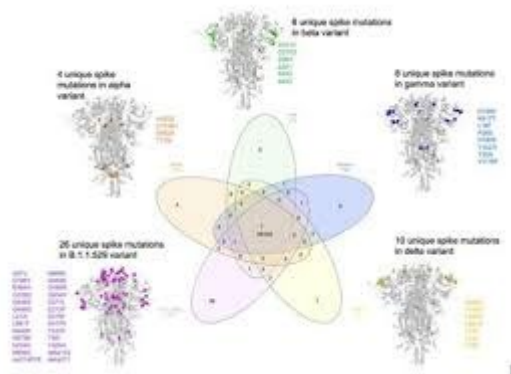
# VARIANTES DE OMICRON

Al entrar al tercer año de la pandemia de COVID 19, continúan las mutaciones de coronavirus que evolucionan a ser más transmisibles (anteriormente, una persona infectada infectaba a 8 personas susceptibles; ahora las variantes infectan de 10- 15 personas) y a rebasar la protección inmunitaria de las vacunas. El pico de la variante Omicron se subdivide con la mutación BA1 y la BA2 requiriéndose mantener las precauciones del uso del cubre-bocas en espacios cerrados o mal ventilados y cuidarse de gente que no se haya vacunado.

La nueva cepa de COVID, llamada B117, se originó en Reino Unido y es 70% más contagiosa. A la fecha, México rebasó los 1,500,000 contagios por coronavirus y ha alcanzado 133,706 defunciones. La Ciudad de México es la zona más afectada, con una ocupación hospitalaria del 90%.

**Al 10 de diciembre 2022, México reportó un total de 7,156,730 personas confirmadas de Coronavirus (misma tasa de 24.22 personas por cada cien mil habitantes, registrada en los últimos 14 días). Son 330,667 personas, las fallecidas, aunque ya no se ha reportado ningún otro fallecido, recientemente.**

**Con 130,262,220 habitantes, la tasa de letalidad es del 4.62%.**



## “Perro del infierno” Variante OMICRON BQ.1 y BQ.1.1

Traducción lamentable de la nueva nomenclatura, que asigna nombres de la mitología griega a las variantes del virus Omicron (a diferencia del alfabeto griego con el que se nombraron variantes del SARS CoV2: alpha, beta, gamma, delta...omicron) Bajo el nombre de Cerbero, Can Cerbero o Cancerbero, nombre del perro de Hades, dios del inframundo griego, descrito como un monstruo de tres a cincuenta cabezas con cola de serpiente, parecería que el virus también es ‘monstruoso’.

La revista Nature, lo descarta como la variante a temer, describiendo en cambio al virus XBB como la verdadera ‘variante pesadilla’ que pudiere protagonizar rebotes de COVID en el mundo (superando los casos actuales de la subvariante de ómicron BA.5, que desencadenaron la quinta ola entre junio y agosto en México).

XBB identificado en Singapur, al este asiático, se describió por el ‘New York Times’, como la ‘variante pesadilla’ por la virulencia de algunos trastornos derivados de su contagio.

En México, el Instituto de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (InDRE) detalló que el ‘perro del infierno’ había sido detectado en la CDMX, Edomex, Nuevo León, Chiapas, Campeche, Baja California y Yucatán.



## SÍNTOMAS DE INFECCIÓN RESPIRATORIA

Las personas confirmadas con la nueva cepa de OMICRON presentan síntomas que pueden ser de leves a graves. Aparecen entre dos y 14 días después de la exposición al virus y se confunden fácilmente con la influenza invernal:

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolor muscular o corporal
- Dolor de cabeza
- Pérdida del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

En todo caso se recomienda:

- Utilizar cubre-bocas
- Aislarse mientras haya escurrimiento nasal, tos o estornudos
- Tomar muchos líquidos (electrolitos)
- Reposo
- Paracetamol cada 4hrs.
- Ventilar el cuarto
- Lavado frecuente de sábanas y superficies

