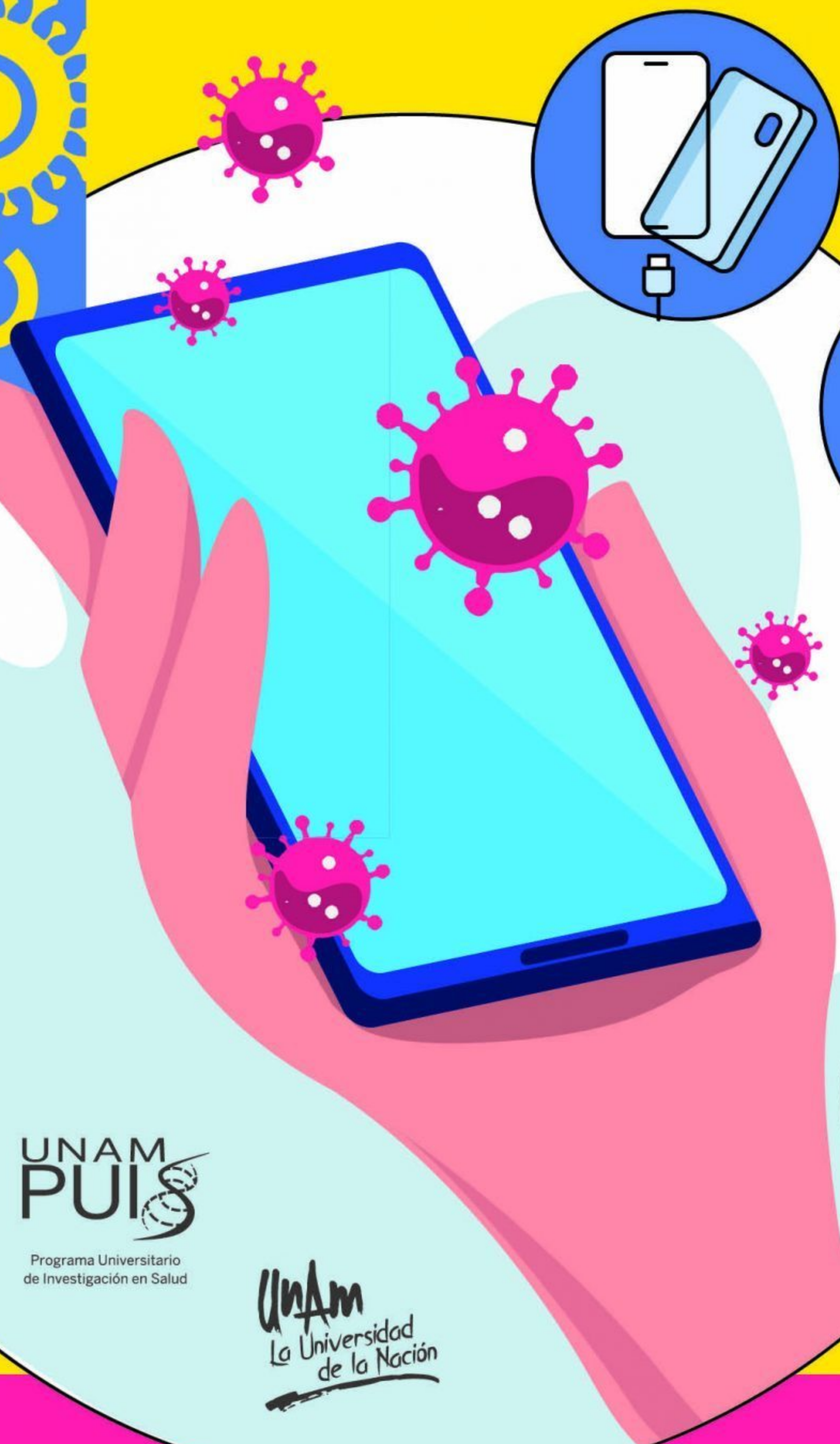




# Celulares, uno de los factores de contagio

Las bacterias y virus que se transmiten mediante los dispositivos móviles pueden ayudar al contagio de la Covid-19 y de otras enfermedades, por eso es importante mantener una rutina de aseo regular para prevenirlo



UNAM  
PUIIS  
Programa Universitario  
de Investigación en Salud

UNAM  
La Universidad  
de la Nación

## Limpia

Apaga el dispositivo y retira todos los cables conectados



Utiliza un paño suave, que no deje pelusa, ligeramente húmedo con agua y jabón para retirar la suciedad

## Desinfecta

Usa toallitas húmedas que contengan un 70 por ciento de alcohol isopropílico para las superficies exteriores



## Evita

- Que entre humedad por cualquier puerto o toma de audífonos
- Utilizar limpiadores domésticos, solventes o abrasivos
- Aplicar mucha presión en la pantalla del móvil



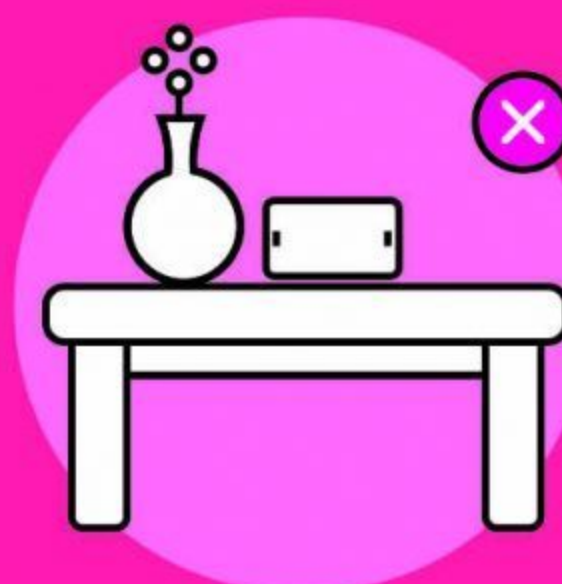
## Recomendaciones:



No compartirlos



No llevarlos al baño



No colocarlos sobre mesas o áreas a las que tienen acceso familiares



Lava tus manos con agua y jabón cada vez que dejes de utilizarlos