

¿ Estás a salvo de las adicciones ?

¿ HACIA DONDE SE INCLINA TU BALANZA ?

¿ HACIA LA PROTECCIÓN ?

- Vivo en el seno de una familia integrada.
- Mi familia me quiere y me apoya en todo lo que hago.
- Mis padres beben ocasionalmente con responsabilidad y no consumen otras drogas.
- Me gusta mi forma de ser y sé que con esfuerzo consigo lo que me propongo.
- Me enfrento a la vida con optimismo porque sé como superar mis problemas.
- Cuando estoy nervioso o presionado busco alternativas en pasatiempos sanos.
- Ninguno de mis amigos consume alcohol y otras drogas.
- Yo sé que el uso de alcohol y drogas no solucionan los problemas, sino que los empeoran.
- En mi familia se habla libremente acerca del sexo, las drogas y de cualquier tipo de problemas que pudieran afectarnos.
- Aprecio lo que soy y hago.
- Practico algún deporte con regularidad.
- Pienso en mi salud antes de arriesgarme.

¿ HACIA EL RIESGO ?

- En mi familia hay muchos problemas y todos nos llevamos mal.
- No tengo con quien hablar de mis problemas.
- En mi hogar se consume frecuentemente alcohol y a veces otras drogas.
- De plano no la hago en nada.
- No se por qué no he alcanzado mis metas en la vida.
- En mis ratos libres no encuentro nada interesante que hacer.
- Yo no consumo drogas ilegales, pero tengo amigos que sí lo hacen y llegan a ofrecérmelas.

- Yo creo que las drogas no hacen daño.
- En mi casa no se habla de temas como el sexo, las drogas y los problemas familiares.
- Nunca estoy conforme con lo que hago o digo.
- No practico ningún deporte.
- Soy muy arriesgado y le entro a todo.