

## Seguridad en consultorios

### Estimados médicos:

Ante la situación actual de salud, es **OBLIGATORIO** reforzar protocolos de seguridad tanto para ustedes como para sus pacientes para poder ofrecer un espacio seguro para su práctica profesional, es por eso que conforme a los **LINEAMIENTOS DE MEDIDAS DE PROTECCIÓN A LA SALUD del Gobierno de la Ciudad de México** , les hacemos llegar las siguientes medidas **OBLIGATORIAS**:

1. Seguir recomendaciones generales como: higiene de manos, uso de cubrebocas, guantes, considerar el uso de goggles o careta para su personal.
2. Limpieza y desinfección de áreas, superficies y equipos como, oxímetros, estetoscopios, estuches de diagnóstico, que se utilicen entre cada paciente, la desinfección se puede realizar con alcohol, cloro u otro desinfectante recomendado por el fabricante
3. Sugerir al paciente y familiar: higiene de manos con sanitizante y uso de cubrebocas así como limitar el número de acompañantes.
4. Realizar un interrogatorio al paciente sobre padecimiento respiratorio independientemente del motivo de consulta.
5. En el caso de atender pacientes altamente sospechosos o confirmados COVID-19, considerar la limpieza y desinfección exhaustiva del consultorio posterior a la atención del paciente.
6. En el caso de requerir apoyo del hospital como traslado de paciente, favor dar aviso que se trata de un paciente: sospechoso o confirmado de COVID-19.
7. Para la atención de pacientes inestables considerar citarlos en el servicio de urgencias con previo aviso al servicio.

## Limpieza y desinfección de áreas



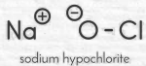
➤ Es primordial realizar una limpieza con agua y jabón con el objetivo de remover la suciedad



➤ Es importante identificar el porcentaje de cloro que adquirimos para hacer las diluciones correctas



➤ El hipoclorito se inactiva ante la presencia de materia orgánica por este motivo se debe realizar limpieza previa



➤ Posterior a la limpieza llevar a cabo la desinfección, lo recomendado es hipoclorito de sodio a concentraciones de acuerdo al área a desinfectar



➤ El preparado con hipoclorito de sodio **NO** se debe mezclar con; jabón, pinol, alcohol, ya que genera aerosoles y esto puede ser tóxico



➤ Al realizar la desinfección se recomienda tener ventanas abiertas (no lugares cerrados)

➤ El hipoclorito se inactiva con la luz solar



➤ Una vez hecha preparación por la desinfección no se debe guardar de un día para otro

➤ Para desinfección por aspersion lo recomendado es con solución de peróxido de hidrogeno, otro método es luz ultravioleta



➤ Identificar en el consultorio las superficies que mas tocamos; picaporte de puertas, respaldo de sillas, teclados, mesa de exploración, etc y realizar desinfección frecuentemente con solución con toallas cloradas (Cada 2 a 3 horas)





## Concentraciones de Hipoclorito de Sodio y su uso de acuerdo a situación en las unidades médicas.

| Situación   | Observaciones   | Concentración de cloro          |
|---|---|---------------------------------|
| Derrames  | Cuando haya derrames de materia orgánica o fluidos corporales, dejar el cloro actuando durante 10 minutos, posteriormente remover y realizar la desinfección. | 1 a 2%<br>(10,000 a 20,000 ppm) |
| Desinfección de materiales y Limpieza terminal        | Materiales utilizados para la atención del paciente y que se encontraron en contacto con piel intacta. Previamente remover materia orgánica.                  | 0.5%<br>(5,000 ppm)             |
| Desinfección de áreas críticas.<br>Limpieza rutinaria | Previamente remover materia orgánica.   | 0.1%<br>(1,000 ppm)             |
| Desinfección de áreas no críticas                     | Previamente remover materia orgánica.   | 0.01- .05%<br>(100-500 ppm)     |

La fórmula para preparar una solución de hipoclorito de sodio es la siguiente:

$$\text{Partes de agua} = (\% \text{ concentración original} / \% \text{ de concentración a preparar}) - 1$$

Donde

**Partes de agua:** es el número de partes de agua que se agregarán por cada parte de cloro  
**% concentración original:** es la concentración de hipoclorito de sodio del producto original a utilizar para la dilución.  
**% de concentración a preparar:** la concentración de hipoclorito de sodio deseada para realizar la desinfección

A continuación se muestra un ejemplo de las cantidades de cloro y agua a utilizar para preparar una dilución al 0.1 y al 0.5% (Tabla 5).

| Preparación de Diluciones de Cloro |                       |                                  |                              |
|------------------------------------|-----------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Concentración original             | Concentración deseada | Cantidad de hipoclorito de sodio | Cantidad de agua             |
| 6%                                 | 0.1% (1000 ppm)       | 17 mililitros                    | 980 mililitros               |
|                                    |                       | 84 mililitros                    | 4.9 litros                   |
|                                    | 0.5% (5000 ppm)       | 95 mililitros<br>417 mililitros  | 900 mililitros<br>4.6 litros |
| 5%                                 | 0.1% (1000 ppm)       | 20 ml                            | 980 mililitros               |
|                                    |                       | 100 mililitros                   | 4.9 litros                   |
|                                    | 0.5% (5000 ppm)       | 100 mililitros                   | 900 mililitros               |
|                                    |                       | 500 mililitros                   | 4.5 litros                   |