

Los medios físicos se ha demostrado que son los ideales en caso de presentar temperatura muy elevada, mayor o igual de 39°, ya que aplicandolos adecuadamente, actúan rapidamente disminuyendo la fiebre.

No se debe temer en utilizarlos ya que no complicarán el padecimento de base, origen de la fiebre, sí disminuirán la fiebre lo cual se manifestará con una evidente mejoría del estado anímico del paciente el cual se volverá más alerta, menos irritable.



## **MEDIOS FISICOS UTILIZABLES:**

1.- Baño en tina o regadera con agua templada, manteniendo al paciente en el agua durante 20 min. (posteriormente tomar temperatura y si continúa con fiebre mayor de 38°, dejarlo bañando 10 min. más



2.- Dejarlo sin ropa o con el mínimo de ropa posible.

3.- **NO** abrigoarlo.

4.- Si se dispone, mantenerlo en cuarto frío (con clima) o con ventilador funcionando.

POSTERIOR A SU CONTROL,  
COMUNICARSE CON SU  
MEDICO.



# **ORIENTACION MEDICA CONTINUA**

*Manejo de  
la Fiebre*



**Cortesía de:**



# Manejo de la Fiebre

Si su niño presenta fiebre elevada éste puede presentar escalofríos, temblores y alteración del estado de alerta sin que estas sean manifestaciones de Crisis Convulsivas.

Existen niños con alto umbral de descarga del cerebro, como consecuencia de inmadurez del mismo, y que con determinada temperatura (por lo regular mayor a 38° C) pueden presentar una convulsión.

Otros niños con estas mismas temperaturas se mantienen estables y no presentan crisis convulsivas.

Lo que es cierto es que la fiebre altera el funcionamiento neuronal, temporalmente, por eso se encuentran irritables, llorones, con cefalea, somnolientos, etc. Se refiere que aún cuando se presenten convulsiones febriles, no hay secuelas posterior a su presentación, o sea que no presentará alteración neurológica a largo plazo.

***¡ Entonces lo importante es saber manejar la fiebre !***

Secundariamente o asociado buscar el origen de la misma y dar el tratamiento apropiado. Los padres deben saber que hacer ante la presencia de fiebre.

***Mencionaremos algunas sugerencias:***

**✍️ Tener siempre un termómetro en casa; en caso de presentar fiebre, tomar la temperatura mínimo 3 min.**

**✍️ Si la fiebre es mayor de 38°, aplicar medios físicos.**

**✍️ En caso de no ceder la fiebre manejar medicación antitérmica, el cual puede utilizarse por vía rectal, en caso de que el niño presente vómitos, no olvidar que la dosis utilizada sea la recomendada por el médico. (Ejem. Tempra, Tylenol, Neomelubrina, Febrax).**